

8か月児健診を受けられた方へ



離乳食講習会 (3回食～幼児食)のご案内



離乳食をはじめて数か月。「食べてくれない」「固さや大きさがあるかわからない」「同じものばかり食べさせているけど大丈夫?」「どんなものが食べられるの?」などの悩みも多い時期ではないでしょうか。

8か月児健診後の離乳食講習会では、3回食から1歳6か月ごろまでの離乳食についてお話し、日ごろのお悩みや疑問についてもお答えします。

メニューの展示や試食(保護者のみ)もご用意しています。ぜひご参加ください。

2019年 (平成31年)	5月10日(金)	2019年	11月1日(金)
	7月5日(金)	2020年	1月10日(金)
	9月6日(金)		3月6日(金)

〔時間〕 午後1時15分～2時15分まで

〔内容〕 3回食から幼児食のお話と展示食
試食・質疑応答など

※試食は保護者の方のみとなります。

〔場所〕 中京区役所2階 健康指導室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料金〕 無料

〔申込〕 お電話か窓口(3番)へ開催日前日までにお申し込みください。

☎812-2598 (中京区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室)



※お子様と一緒にどうぞいただけます。

