


食育セミナー

味がよく、栄養価も高い「旬の野菜」を
まるごと味わい、家庭の食卓に取り入れ
ませんか？今回は、環境にやさしい料理の
コツも学べますよ☆

皆様のご参加をお待ちしています♪

旬の野菜をまるごと味わうクッキング

日時	11月12日(火)10:00~12:30(受付9:40~)
場所	東山保健センター 栄養調理室
内容	<ul style="list-style-type: none">・お話「身体と環境にやさしい料理のススメ☆」 講師:保健センター 管理栄養士・クッキング, 試食, 交流 「かぶらをまるごと使いいきり♪」・お話「少しの工夫でこんなにエコ! 買い物と片付けのコツ」 講師:京都市ごみ減量推進会議 コーディネーター 
参加費	500円
持ち物	エフロン, 三角巾(スカーフなど), 手ふきタオル
対象	18歳以上の区民 ☆男性の方もお気軽にご参加ください☆
定員	24名(先着順) *定員になり次第, 締め切らせていただきます。
申込み	<u>10月17日(木)8時30分から</u> <u>11月 8日(金)17時まで</u> <u>電話または窓口にて</u> 成人保健・医療担当 TEL 561-9128

協力:東山区地域ごみ減量推進会議, 東山エコまちステーション