ふれあいファミリー食セミナー　すくすくコース

離乳食講習会

おいしい離乳食を体験しましょう。管理栄養士が簡単にできるお勧めのレシピをご紹介しています。ご相談もお受けしますので，ぜひご参加下さい。

日　程

年	平成26年									平成27年		
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	24	23	26	24	22	25	23	27	25	23	26	26
曜日	木	金	木	木	金	木	木	木	木	金	木	木

時　間　午後１時３０分から３時まで（受付：１時２０分から）

場　所　サンサ右京　２階　右京保健センター　栄養指導室

内　容　５か月から１１か月頃までの離乳食の調理実演
保護者の方の試食（赤ちゃんの試食はご遠慮下さい）

費　用　無　料

持ち物　母子健康手帳　筆記具　（ミルクやオムツ）
上履きに履き替えていただきますので脱ぎやすい靴でお越し下さい。

定　員　２５名（予約制）

申込み　お電話か窓口でお申し込みください。
健康づくり推進課　成人保健・医療担当
TEL　８６１－２１７７