平成26年度

らくらく♪　　安心♪

離乳食講習会

「離乳食ってなんだか大変そう･･･」「メニューが思いつかない･･･」
そんなお悩みをお持ちではないですか？
簡単にできるおいしい離乳食の作り方を実演します。
ご相談も　お受けしますので，ぜひご参加ください！

日程

平成２６年										平成２７年		
月	４	５	６	７	８	９	１０	１１	１２	１	２	３
日	１８	１６	２０	１８		５	１７	２１	１９	１６	２０	２０
曜日	(金)	(金)	(金)	(金)		(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)

時間　午後１時 20 分から３時 00 分まで　（予約制）
（10 分前にはお越しください。）

場所　西京保健センター　栄養実習室

予約方法　西京保健センターへお電話か窓口で当日の午前中までに
ご予約ください。（TEL　392-5690）

内容　離乳食の作り方の実演・保護者の方の試食・質疑応答

費用　無料

持ち物　母子健康手帳・筆記用具

※ 上履きに履き替えていただくため，脱ぎやすい靴をお勧めします。

※ お子様連れでも保護者の方だけでもご参加いただけます。