

4ヶ月健診後の離乳食講習会

(～離乳食はじめて編～)

ひとつでも  のつく方は、ぜひご参加ください！

- 離乳食がはじめてでわからない
- 信用できるレシピがほしい
- 作る場所を見たい
- 味見してみたい
- 離乳食が久しぶりで忘れた
- 離乳食の相談がしたい
- 赤ちゃんと外出したい

対象者 乳児の保護者



実施日

	日程	場所
平成30年	5月 25日 (金)	上京区総合庁舎 3階 栄養指導室
	6月 22日 (金)	
	9月 5日 (水)	
	11月 2日 (金)	
平成31年	1月 25日 (金)	みなさん、 赤ちゃん抱っこしながら 参加されていますよ♪ (*試食は保護者のみ)
	3月 20日 (水)	

時間 午後1時30分～2時30分(1時10分～受付)

*直接会場へお越しください

参加費 無料

定員 24名(先着順)

必ず
ご予約ください



予約制 実施日の前日までに、お電話または窓口でお申し込みください

*事前の予約がないと参加できない場合があります

申込先 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 電話(441-2873)