４か月健診を受けられた　保護者の方へ

# 離乳食講習会のお知らせ

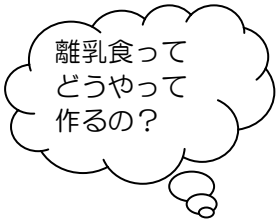
南保健センターでは，下記の日程で離乳食講習会を実施しています。

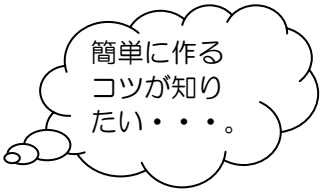
離乳食づくりは大変だと思っていませんか。身近な食材で簡単にできる，手作り離乳食を応援します。５か月からお誕生日ごろまでの離乳食の作り方を実演し，試食をしながら，ご相談もお受けします。

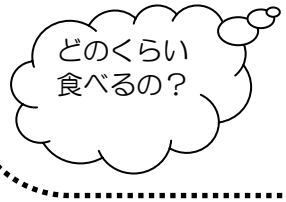
ご参加お待ちしています。

〔日　時〕

**平成26年4月11日(金)**
**5月 9日(金)**
**★ 6月 6日(金)**
**7月11日(金)**
**★ 9月 5日(金)**
**10月10日(金)**
**11月14日(金)**
**★12月 5日(金)**
**平成27年1月 9日(金)**
**2月13日(金)**
**★ 3月 6日(金)**



時間はいずれも**午後1時30分～2時50分**

★印の日は終了後に**妊婦さんとの交流会**を行っています。
ぜひ，赤ちゃんとご一緒にご参加ください♪

講話とデモンストレーション
試食・展示・質疑応答など
※赤ちゃんへのご試食はご遠慮願います。

〔場　所〕　南保健センター　　栄養指導室
〔持ち物〕　母子健康手帳
〔料　金〕　無料
〔申込み〕　事前に必ずご予約下さい。　☎６８１－３５７３
南保健センター健康づくり推進課　成人保健医療担当