

2019年度



4か月健診後の 離乳食講習会のお知らせ

赤ちゃんも生後5か月～6か月頃になれば、ぼちぼち離乳食を始めていくことができます。
スプーンでごっくん飲み込むことから、もぐもぐ食べることへと移っていきます。
この講習会では、離乳食の作り方について実演しながらわかりやすく説明します。
実際に試食をして(保護者のみ)イメージをつかんでください!

【日程】

年	2019年				2020年	
月	5月	7月	9月	11月	1月	3月
日	8日	10日	11日	13日	15日	11日

【時間】 午後1時30分から始めます。
終了は午後2時30分の予定です。

【場所】 醍醐支所保健福祉センター 3階栄養指導室

【内容】 離乳食の作り方について(デモンストレーション)
離乳食の開始～お誕生日頃までのお食事
試食・質疑応答

【費用】 無料

【申込】 前日までに お電話 もしくは 窓口でお申し込みください。
醍醐支所子どもはぐくみ室 子育て相談担当
TEL 075-571-6748

【その他】 赤ちゃん同伴でお越しになっても結構です。
栄養指導室は二足制となっているため、ベビーカーでの
入室はできませんので、必要な方は抱っこひも等をお持ちください。

