離乳食講習会のご案内

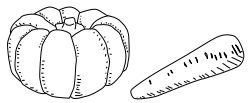
離乳食づくりは大変だと思っていませんか。身近な食材で簡単にできる手作り離乳食を応援します。
離乳食の開始（5，6か月）から離乳食の完了（１２か月から１８か月ごろ）までの離乳食の作り方を実演し，試食をしながら，ご相談もお受けします。
ご参加お待ちしています。

日　時　　**午後1時15分～2時30分**

	平成２６年				平成２７年	
月	5	7	9	11	1	3
日	23（金）	25（金）	26（金）	28（金）	23（金）	27（金）

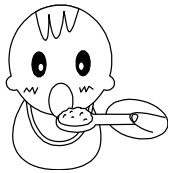
会　場　　西京保健センター洛西支所　　栄養実習室

内　容　　離乳食の作り方のデモンストレーション，保護者の方の試食



費　用　　無料

持ち物　　母子健康手帳



当日の午前中までに**予約**してください。**西京保健センター洛西支所　TEL：332－8140**