

予約制

4か月健診後の 離乳食講習会

平成 30 年度版

素材の味を生かした手作りの具体的な献立の作り方をわかりやすく紹介いたします。

赤ちゃんが 4~6か月の頃を目安にお越しください。

費用は無料です



【日 程】

平成 30 年			*いずれも水曜日です*						平成 31 年		
4/11	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6

【内 容】 離乳食の進め方, デモンストレーション, 試食, 質疑応答

【時 間】 午後1時15分~ 2時30分 (受付1時から)

【場 所】 伏見区役所 2階 栄養指導室

駐車台数には限りがありますので、公共交通機関
をご利用の上お越しください。

◆ミルクやおムツの必要な方はご持参ください。

◆試食は大人のみとさせていただきます。

◆奇数月のみ、離乳食講習会終了後に「プレママ・パパ教室 (妊婦さんとの交流会)」が 3 時 30 分頃までありますので、ご協力いただける方は、引き続きご参加をお願いします。

【申込み】 電話か窓口 (区役所 2階 22番2) でお申込みください。

TEL : 611-1163 (伏見区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室 子育て相談担当)

