

# 離乳食講習会のご案内

(3回食から幼児食編～8か月児健診後～)

8か月児健診を受診された保護者の方を対象に、9か月頃から始まる3回食の献立紹介や幼児食への進め方等について、管理栄養士のお話や離乳食の展示・試食(保護者のみ)という内容で実施します。(調理の実演はありません) 離乳食の個別のご相談もお伺いします。ぜひ、ご参加ください。



## 実施日

	日程	場所
2019年 (平成31年)	6月 5日 (水)	山科区役所 2階 大会議室
	9月 4日 (水)	山科区役所 2階 大会議室
	12月 4日 (水)	山科区役所 2階 第3会議室
2020年	3月 4日 (水)	山科区役所 2階 第3会議室

**時間** 午後1時30分～2時30分(1時15分～受付)  
\*直接、2階の開催場所へお越しください。

**持ち物** 母子健康手帳

赤ちゃんと一緒に参加OKです。  
(\*試食は保護者のみ)

**定員** 約20組(予約制・先着順)

**参加費** 無料

**予約制** 実施日の前日までに、電話または窓口でお申し込みください。

**申込先** 山科区役所 保健福祉センター 子どもはぐくみ室  
子育て相談担当 電話592-3259(直通)

