

30年度

4か月児健診後の



# 離乳食講習会のお知らせ

赤ちゃんも生後5か月～6か月頃になれば、ほちほち離乳食に慣らしていきましょう。  
スプーンでごっくん飲み込むことから、もぐもぐ食べることに移っていきます。  
この講習会では、離乳食の作り方についてわかりやすく説明します。  
実際に試食をして(保護者のみ)イメージをつかんでみましょう!

【日程】

年	30年				31年	
月	5月	7月	9月	11月	1月	3月
日	23日(水)	25日(水)	19日(水)	21日(水)	23日(水)	20日(水)

【時間】 午後1時30分から始めます。(時間厳守でお願いします)  
終了は午後3時頃です。

【場所】 深草総合庁舎3階 栄養指導室

【内容】 離乳食の作り方について(デモンストレーション)  
離乳食の開始～お誕生日頃までのお食事  
交流会

【費用】 無料

【申込】 当日午前中までに お電話 もしくは 窓口でお申し込みください。  
定員になり次第受付終了(定員25名)

TEL 075-642-3879

(深草支所子どもはぐくみ室

子育て相談担当)

【その他】 赤ちゃん同伴でお越しになっても結構です。  
栄養指導室は二足制となっているため、ベビーカーでの  
入室はできませんので、必要な方は抱っこひも等をお持ちください。

