

4か月健診後の

離乳食講習会のご案内

～ 初めて編 ～



下京保健センターでは、4か月健診をお受けになられた保護者の方を対象に、下記の日程で離乳食講習会を実施しています。

「離乳の開始から完了までの離乳食のすすめ方及び作り方」を管理栄養士がデモンストレーションしながらお話し、出来上がった離乳食を展示・試食していただく教室です。

赤ちゃんと共にご参加頂き、離乳食づくりのコツを学んでみませんか。

〔日 時〕 **27年 5月20日(水)** **27年 7月15日(水)**
 27年 9月 2日(水) **27年11月18日(水)**
 28年 1月20日(水) **28年 3月16日(水)**

午後1時30分～2時30分（受付は午後1時15分～）

〔場 所〕 **下京保健センター 2階 栄養指導室**

〔持ち物〕 **母子健康手帳**

〔料 金〕 **無料**

〔申込み〕 **事前に、お電話または窓口にてお申込みください。**



成人保健医療担当 ☎371-7292

8か月健診後の

離乳食講習会のご案内



～ 3回食から幼児食編 ～



下京保健センターでは、8か月健診をお受けになられた保護者の方を対象に、下記の日程で離乳食講習会を実施しています。

「9か月からの3回食へのすすめ方及び幼児食への移行」を管理栄養士が**お話し**、出来上がった離乳食を**展示・試食**していただく教室です。

個別のご質問にもお答えいたしますので、赤ちゃんと共にぜひご参加ください。

〔日 時〕 **27年 4月15日(水)** **27年 6月17日(水)**
 27年 8月19日(水) **27年10月21日(水)**
 27年12月 2日(水) **28年 2月17日(水)**

午後1時30分～2時30分（受付は午後1時15分～）

〔場 所〕 **下京保健センター 2階 栄養指導室**

〔持ち物〕 **母子健康手帳**

〔料 金〕 **無料**

〔申込み〕 **事前に、お電話または窓口にてお申込みください。**



成人保健医療担当 ☎371-7292