

27年度 ふれあいファミリー食セミナー(すくすくコース)

離乳食講習会の御案内

もうすぐ離乳食の始まる時期だけど作るのは大変そう？
 何から始めたらいいのかしら？
 かたさは？味付けは？
 お母さん、お父さんのお悩み解決します。
 講習会では、デモンストレーションをします。
 月齢に合わせた作り方を見て、
 美味しい離乳食の試食をぜひ体験してみましょう。



4か月健診後の離乳食講習会 パート1 初めて離乳食編		8か月健診後の離乳食講習会 パート2 3回食から幼児食編	
平成27年	4月17日(金)	平成27年 ◎	5月15日(金)
	6月19日(金)		7月17日(金)
	◎ 8月21日(金)		9月18日(金)
	10月16日(金)		◎ 11月20日(金)
	12月18日(金)	平成28年	1月15日(金)
平成28年	◎ 2月19日(金)		3月18日(金)

時間 午後1時30分～2時30分

場所 北保健センター 2階

パート1 栄養実習室

パート2 講堂

持ち物 筆記用具

費用 無料

申込 予約制



◎は終了後
 『パパママ教室先輩ママとの交流会』
 (午後2時40分～3時15分)があります。
 御参加お待ちしております。

お問い合わせ
お申込みは

北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療係
 TEL432-1438 (直通)

