

4か月健診後の

離乳食講習会のご案内

～初めて離乳食編～

もうすぐ離乳食を始める時期だけど作るのは大変そう・・・
何から始めたらいいのかしら？
かたさは？味付けは？
そんなお母さん、お父さんのお悩みを解決します。
ぜひ、ご参加ください。



日時

| | | | |
|-------|----------|-------|------------|
| 平成29年 | 4月21日(金) | | 10月20日(金) |
| | 6月16日(金) | | 12月15日(金) |
| ◎ | 8月18日(金) | 平成30年 | ◎ 2月16日(金) |

午後1時30分～2時30分(受付:午後1時15分～)

場所 北区役所西庁舎(旧北保健センター)2階 栄養実習室

内容 離乳食のすすめ方のお話
離乳食の作り方のデモンストレーション・展示
試食(保護者のみ)



持ち物 筆記用具

費用 無料

申込み 事前にお電話または窓口にてお申込みください。

参加者の方には、
離乳食レシピ集を
お配りします！

お問い合わせ
お申込み先

北保健福祉センター 子育て相談担当

TEL432-1454(直通)

◎の回は、終了後

「パパママ教室・先輩ママとの交流会」(午後2時40分～3時15分)
がありますので、ぜひご参加ください。

