

4か月健診後の

# 離乳食講習会のご案内

～初めて離乳食編～

もうすぐ離乳食を始める時期だけど作るのは大変そう・・・  
何から始めたらいいのかしら？  
かたさは？味付けは？  
そんなお母さん、お父さんのお悩みを解決します。  
ぜひ、ご参加ください。



## 日時

平成29年	4月21日(金)		10月20日(金)
	6月16日(金)		12月15日(金)
	◎ 8月18日(金)	平成30年	◎ 2月16日(金)

午後1時30分～2時30分(受付:午後1時15分～)

場所 北区役所西庁舎(旧北保健センター)2階 栄養実習室

内容 離乳食のすすめ方のお話  
離乳食の作り方のデモンストレーション・展示  
試食(保護者のみ)



持ち物 筆記用具

費用 無料

申込み 事前にお電話または窓口にてお申込みください。

参加者の方には、  
離乳食レシピ集を  
お配りします！

お問い合わせ  
お申込み先

北保健福祉センター 子育て相談担当

TEL 432-1454 (直通)

◎の回は、終了後

「パパママ教室・先輩ママとの交流会」(午後2時40分～3時15分)  
がありますので、ぜひご参加ください。

