

# 4ヶ月健診後の離乳食講習会

## (～離乳食はじめて編～)

ひとつでも  のつく方は、ぜひご参加ください！

- 離乳食がはじめてでわからない
- 作りやすいレシピがほしい
- 作る場所を見たい
- 味見してみたい
- 離乳食が久しぶりで忘れた
- 離乳食の相談がしたい
- 赤ちゃんと外出したい

**対象者** 乳児の保護者



**実施日**

	日程	場所
2019年	5月 24日 (金)	上京区総合庁舎 3階 栄養指導室
	7月 12日 (金)	
	9月 13日 (金)	
	11月 8日 (金)	
2020年	1月 24日 (金)	
	3月 13日 (金)	

みなさん、  
赤ちゃんと一緒に  
参加されていますよ♪  
(\*試食は保護者のみ)

**参加費**

**★無料★**

**時間** 午後1時30分～2時30分 (受付1時20分～)

\*直接会場へお越しください

**必ず**  
お申込みください

**定員** 24名 (先着順)



**申込制** 実施日の前日までに、お電話または窓口でお申し込みください

\*事前の申込がないと参加できない場合があります

**申込先** 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 電話 (441-2873)