



4か月健診後の 離乳食講習会のご案内

右京保健センターでは、下記日程で4か月健診後の離乳食講習会を行っています。
離乳の開始から完了までの離乳食の作り方を“見て”“試食*して”体験していただく教室です。管理栄養士が、簡単にできるお勧めレシピをデモンストレーションも交えながら紹介します。離乳食づくりのコツを学んで、スムーズに離乳食をはじめましょう。

*試食は保護者のみとなっております

＜日 時＞ 毎月第4木曜日（*9月と12月のみ 第3金曜日）
午後1時30分～3時まで【受付：午後1時20分～】

平成27年		
4月23日（木）	5月28日（木）	6月25日（木）
7月23日（木）	8月27日（木）	* 9月18日（金）
10月22日（木）	11月26日（木）	* 12月18日（金）
平成28年		
1月28日（木）	2月25日（木）	3月24日（木）

＜場 所＞ サンサ右京2階 右京保健センター 栄養指導室

＜費 用＞ 無料

＜持ち物＞ 筆記用具 抱っこヒモ 等（ミルクやおむつ）
～上履きに履き替えていただきますので脱ぎやすい靴でお越しください～

＜申込み＞ 予約制です 事前にお電話・窓口でお申込みください

☆☆問合せ・申込み先☆☆

右京保健センター 健康づくり推進課
成人保健・医療担当（52番窓口）
TEL 861-2177

＜定員＞
40組
（先着順）



裏面もご覧ください