

## 8か月健診後の

# 離乳食講習会



離乳食が進むにつれて「食べてくれない」「何をあげたらいいかわからない」などのお悩みが多くなっていく時期です。そこで、今回は身近な食材を使って、9か月以降の3回食のすすめ方をご紹介します。

講話で離乳食のすすめ方や作り方をご紹介します。試食をしながら質問やご相談をお受けします。

南区役所保健福祉センターでは、下記の日程で実施します。ぜひご参加ください。

〔日 時〕

**平成29年 5月19日(金) … 講堂**

**7月14日(金)**

**★ 9月 1日(金)**

**11月17日(金)**

**平成30年 1月19日(金)**

**★ 3月 2日(金) …**

〔場 所〕

**講堂**

**集団指導室**

**講堂**

**集団指導室**

〔時 間〕

**午後1時30分～2時50分**

★印の日は終了後に妊婦さんとの交流会を行っています。  
ぜひ、赤ちゃんと一緒にご参加ください♪

〔内 容〕 講話と試食、展示、相談など

※ご試食は保護者の方のみでお願いします。

〔場 所〕 南区役所保健福祉センター（旧南保健センター）

講堂または集団指導室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料 金〕 無料

〔申込み〕 事前に必ずご予約下さい。 ☎681-3574

南区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

