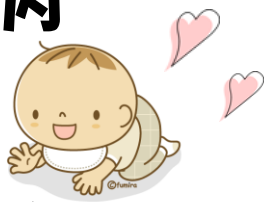
あかちゃんの離乳食講習会のご案内

（これから離乳食を始める人に）



５か月からお誕生日ごろまでの離乳食の作り方を管理栄養士が実演し，参加された方に試食をしていただく内容です。
離乳食全般のご相談もお受けしていますので，ぜひご参加ください。

対象者　乳児の保護者
実施日　第１金曜日
年間１０回（４月・１月を除く）

日程		実施時間
平成２６年	５月　２日　（金）	いずれも 午後１時３０分～ ２時３０分
	６月　６日　（金）	
	７月　４日　（金）	
	８月　１日　（金）	
	９月　５日　（金）	
	１０月　３日　（金）	
	１１月　７日　（金）	
	１２月　５日　（金）	
平成２７年	２月　６日　（金）	
	３月　６日　（金）	

場　所　山科区役所　２階栄養室（直接２階栄養室へお越しください）
受付時間　午後１時 15 分～1 時 30 分
持ち物　母子手帳
予約制　実施日の前日の午前中までに申し込み
定　員　20 人（先着順）
料　金　無料

＜申込み先・問い合わせ＞山科保健センター
成人保健・医療担当　　電話　５９２－３４７７