４か月健診を受けられた　保護者の方へ

離乳食講習会のご案内

左京保健センターでは，下記の日程で離乳食講習会を実施しています。

離乳の開始から完了までの離乳食のつくりかたを管理栄養士が**デモンストレーション**し，出来上がった献立を**展示・試食**していただく教室です。

あかちゃんと一緒に是非ご参加頂き，**離乳食づくりのコツ**を学んでみませんか。

〔日　時〕　**26年　4月16日(水)**　**26年　5月21日(水)**

26年　6月18日(水)　**26年　7月16日(水)**

26年　8月20日(水)　**26年　9月17日(水)**

26年10月15日(水)　**26年11月19日(水)**

26年12月17日(水)　**27年　1月21日(水)**

27年　2月18日(水)　**27年　3月18日(水)**

時間はいずれも午後1時30分～2時30分

（受付は午後1時15分～）

〔場　所〕　**左京保健センター　栄養指導室**

〔持ち物〕　**母子健康手帳**

〔料　金〕　**無料**

〔申込み〕　**事前に必ずご予約下さい。**　**☎702－1222**