

4か月健診後の



離乳食講習会(初めて編)のご案内

離乳食づくりは大変だと思いませんか。身近な食材で簡単にできる手作り離乳食を応援します。離乳食の開始(5, 6か月)からお誕生日(12か月ごろ)までの離乳食の作り方を実演し、試食をしながらご相談もお受けします。ご参加お待ちしております♪

日時 午後1時15分～2時30分 いずれも金曜日

	平成30年				平成31年	
月	5	7	9	11	1	3
日	11	13	14	9	11	8

会場 洛西支所保健福祉センター(旧洛西保健センター) 1階栄養実習室

内容 離乳食の作り方のデモンストレーション,
保護者の方の試食(お子様の試食は不可)

費用 無料

持ち物 母子健康手帳

*当日の午前中までにご予約ください。

洛西支所保健福祉センター 電話 332-9186

