

4か月健診を受けられた 保護者の方へ



## 離乳食講習会のご案内

離乳食づくりは大変だと思いませんか。身近な食材で簡単にできる手作り離乳食を応援します。5、6か月の離乳食開始からお誕生日ごろまでの離乳食の作り方を実演し、試食をしながら、ご相談もお受けします。赤ちゃんと一緒に結構です。ぜひご参加ください。

〔日 時〕	<b>27年 4月15日(水)</b>	<b>27年 5月29日(金)</b>
	<b>27年 6月17日(水)</b>	<b>27年 7月15日(水)</b>
	<b>27年 8月19日(水)</b>	<b>27年 9月16日(水)</b>
	<b>27年10月21日(水)</b>	<b>27年11月18日(水)</b>
	<b>27年12月18日(金)</b>	<b>28年 1月20日(水)</b>
	<b>28年 2月17日(水)</b>	<b>28年 3月16日(水)</b>

**時間は、いずれも午後1時30分～2時30分**

**(受付は午後1時15分～)**

〔場 所〕 左京保健センター 栄養指導室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料 金〕 無料

〔申込み〕 当日午前 11 時までには必ずご予約ください。

左京保健センター ☎702-1222

