

食習慣チェック！

当てはまるあなたは要注意！

あなたの食生活等を振り返ってみて、当てはまるものは少しずつ改善に努めましょう！
当てはまるものが多いと、生活習慣病のリスク大。いつから始める？今でしょ！！

