安心♪

らくらく♪

平成２６年度

「離乳食ってなんだか大変そう・・・」「メニューが思いつかない・・・」そんなお悩みをお持ちではないですか？

簡単にできるおいしい離乳食の作り方を実演します。

ご相談も　お受けしますので，ぜひご参加ください！





日程

|  |  |
| --- | --- |
| **平成２６年** | **平成２７年** |
| **月** | **４** | **５** | **６** | **７** | **８** | **９** | **１０** | **１１** | **１２** | **１** | **２** | **３** |
| **日** | **１８** | **１６** | **２０** | **１８** |  | **５** | **１７** | **２１** | **１９** | **１６** | **２０** | **２０** |
| **曜日** | **(金)** | **(金)** | **(金)** | **(金)** |  | **(金)** | **(金)** | **(金)** | **(金)** | **(金)** | **(金)** | **(金)** |

時間

　　　　　　　　　午後1時20分から３時00分まで　（予約制）

　　　　　　　（10分前にはお越しください。）

場所

西京保健センター　栄養実習室

予約方法

　　　　　　　　　西京保健センターへお電話か窓口で当日の午前中までに

　　　　　　　　ご予約ください。**（TEL　392-5690）**

内容

　　　　　　　　　離乳食の作り方の実演・保護者の方の試食・質疑応答



費用

　　　　　　　　 無料

持ち物

母子健康手帳・筆記用具

* 上履きに履き替えていただくため，脱ぎやすい靴をお勧めします。

※ お子様連れでも保護者の方だけでもご参加いただけます。

