

明日につながる今日の食
明日につなぐ京の食

全市統一食育セミナー

京・食クッキング

京都市では、「健康長寿のまち・京都」の実現のため、さまざまな取り組みを行っています。

今回は朝食を毎日食べる人が増えることを目指して、食育セミナーを開催します。今日の食事を大切に、明日の朝食へとつなげる工夫が詰まったお話とクッキングの内容です。ご参加お待ちしております♪

日程	平成29年 ①1月31日(火) ②2月2日(木) ※①②とも同じ内容です		
	午前10時～午後1時(受付 9時45分～)		
場所	右京保健センター 栄養指導室		
内容	<p>☆講話 (講師:保健センター管理栄養士) 「元気な一日は朝ごはんから」</p> <p>☆調理実習 ※京都市内産のお米を使用します 「簡単バランスクッキング☆」</p> <p>☆試食・交流</p>		
参加費	500円	持ち物	エフロン・三角巾(スカーフなど)・手ふきタオル
対象	右京区在住または通勤・通学の18歳以上の方 ～料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください～		
定員	各日程 24名(先着順) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。		
申込み	<p>1月11日(水)～20日(金)まで「京都いつでもコール」へ。</p> <p>● 電話:(075)661-3755 ※おかけ間違いにご注意を!</p> <p>● FAX:(075)661-5855</p> <p>● メール: 京都市情報館から「京都いつでもコール」をクリック</p> <p>※FAX、メールでの申込時に必要な項目</p> <p>①「京・食クッキング[右京](1/31or2/2)申込希望」と記入</p> <p>②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤電話番号</p>		
問合せ	<p>右京保健センター 成人保健・医療担当</p> <p>電話 : 861-2177</p>		



～ 京都市民の目指す姿 ～
朝食を毎日食べる
「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」から

