

今や節分に欠かせない「恵方巻き」を、 今シーズンは家庭で手作りしてみませんか? 節分にまつわるお話も聞くことが出来ますよ! これであなたも「節分」の達人!? ご参加お待ちしています♪

食育也三十一

## 恵方巻きを作ろう☆~目指せ!「節分」の違人~

日時	平成26年1月22日(水)10:00~12:30
場所	東山保健センター 栄養調理室
内容	<ul> <li>・お話「納得!「節分」豆知識」</li> <li>講師:保健センター 管理栄養士</li> <li>・クッキング         「恵方巻きにチャレンジ☆」</li> <li>・試食, 交流</li> </ul>
参加費	500円
持ち物	エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、手ふきタオル
対象	東山区民
定員	24名(先着順) *定員になり次第、締め切らせていただきます。
申込み	平成26年1月17日(金)まで 電話または窓口にて 成人保健・医療担当 TEL 561-9128