

# 8ヶ月健診後の離乳食講習会

(～3回食から幼児食編～)

ひとつでも  のつく方は、ぜひご参加ください！

- 離乳食と幼児食への移行がわからない
- どの程度の味付けか知りたい
- どんなおやつがいいか知りたい
- 子どもと外出したい
- 具体的な量が知りたい
- 作りやすいレシピがほしい
- 離乳食の相談がしたい

**対象者** 乳児の保護者



**実施日**

日程		場所
2019年	4月24日 (水)	上京区 総合庁舎3階 多目的室
	7月24日 (水)	
	10月25日 (金)	
2020年	2月 5日 (水)	

**参加費**  
★**無料**★

赤ちゃんと一緒に  
出席できます  
(\*試食は保護者のみ)  
(\*デモンストレーションは  
ありません)

**時間** 午後1時30分～2時15分頃

(受付1時20分～) \*直接、会場へお越しください

**申込制** 実施日の前日までに、

電話または窓口でお申し込みください

\*事前の申込がないと参加できない場合があります

必ず事前に申込ください

**定員** 30名 (先着順)

**申込先** 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 電話 (441-2873)

