ふれあいファミリー食セミナー（すくすくコース）

25年度

離乳食講習会の御案内

もうすぐ離乳食の始まる時期だけど作るのは大変そう？
何から始めたらいいのかしら？
かたさは？味付けは？
お母さん，お父さんのお悩み解決します。
どうぞお気軽に御参加ください。
講習会では，管理栄養士がデモンストレーションをします。

月齢に合わせた作り方を見て，
美味しい離乳食の試食をぜひ体験してみましょう。

パート１　初めて離乳食編		パート２　３回食から幼児食編	
平成２５年	４月１９日（金）	平成２６年	◎　５月１７日（金）
	６月２１日（金）		７月１９日（金）
	◎　８月３０日（金）		９月２０日（金）
	１０月１８日（金）		◎１１月１５日（金）
	１２月２０日（金）		１月１７日（金）
	◎　２月２１日（金）		３月２０日（木）

時間　午後１時３０分～２時３０分

場所　北保健センター　２階　栄養実習室

持ち物　母子手帳　筆記用具

費用　無料

申込　予約制

◎は終了後
『パパママ教室先輩ママとの交流会』
（午後2時40分～3時15分）があります。
御参加お待ちしています。

お問い合わせ
お申込みは

北保健センター健康づくり推進課　成人保健・医療係
TEL４３２－１４３８（直通）