




離乳食講習会のご案内



母乳やミルクを飲んですくすく成長してきた赤ちゃんも、5～6ヶ月頃になると、幼児食への準備として離乳食を食べ始めます。離乳期はこころやからだの発育のために、大切な時期。食べる楽しみを知り、食べるのが好きなこどもに育ててほしいですね。

スムーズに離乳食をすすめていただくために、講習会を開催しています。

ぜひ、ご参加ください！！

平成 24年度 日程	5月16日(水)
	7月18日(水)
	9月19日(水)★
	11月21日(水)
	平成25年 1月16日(水)
	3月19日(火)
時間	午後1時半～午後2時半
場所	下京保健センター 2階 調理実習室
内容	<p>☆離乳食の話と調理デモンストレーション</p> <p>☆試食・交流</p>  <p>離乳食作りを見学して、その後、お母さんに試食していただきます！ 固さや味をみてみましょう♪</p>
持ち物	母子手帳（メモされる方は筆記用具） ※参加費は無料です。
申込	予約制。お電話にてお申込ください。

★ 印の日は、離乳食講習会終了後に妊婦さんとの交流会があります。時間のある方は先輩ママからのお話をお聞かせください。（3時10分頃終了予定です）

申し込み・お問い合わせは…

赤ちゃんも
一緒にどうぞ

下京保健センター 健康づくり推進課

成人保健・医療担当 TEL 371-7292

