

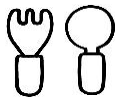
# 4か月健診後の 離乳食講習会のお知らせ

赤ちゃんも生後5か月～6か月頃になれば、ほちほち離乳食に慣らしていきましょう。  
スプーンでごっくん飲み込むことから、もぐもぐ食べるへと移っていきます。  
この講習会では、離乳食の作り方についてわかりやすく説明します。

## 【日程】

年	27年				28年	
月	5月	7月	9月	11月	1月	3月
日	27日	22日	16日	25日	27日	23日

【時間】 午後1時30分から始めます。(時間厳守でお願いします)  
終了は午後3時頃です。



【場所】 伏見保健センター 深草支所 栄養指導室  
(深草総合庁舎3階)



【内容】 離乳食の作り方について(デモンストレーション)  
離乳食の開始～お誕生日頃までのお食事  
交流会



【費用】 無料

【申込】 当日午前中までに お電話 もしくは 窓口でお申し込みください。  
定員にない次第受付終了(定員25名)  
伏見保健センター深草支所 TEL 075-642-3876

【その他】 赤ちゃん同伴でお越しになっても結構です。  
栄養指導室は二足制となっているため、ベビーカーでの  
入室はできませんので、必要な方は抱っこひも等をお持ちください。

