

わんぱく子どもクッキング

健康な体をつくるためには、バランス良く食べることが大切です。自分で作れば、いつもよりもっとおいしく、楽しく食べられるのではないのでしょうか。夏休みを利用して、お昼ご飯づくりにチャレンジしてみませんか。ご参加お待ちしております！



〈日時〉 平成26年 ①8月6日(水) ②8月8日(金)

①②とも午前10時～午後1時

※どちらも同じ内容です



〈場所〉 右京保健センター 栄養指導室

〈内容〉 調理実習と試食

〈対象〉 右京区在住小学校1～3年生

〈定員〉 各日程 16人<多数の場合、抽選>

〈参加費〉 1人 500円

〈持ち物〉 エプロン・三角巾(バンダナなど)・手ふきタオル・上履き

〈申込み〉 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名・学年・電話番号・希望の日程(6日か8日)・「わんぱく子どもクッキング参加希望」と明記し、7月16日(必着)までにお申し込みください。

*お申し込みは、ご家族のものに限らせていただきます。

〈申込先〉 右京保健センター 健康づくり推進課 成人保健・医療担当

〒616-8511 京都市右京区太秦下刑部町12

電話(861-2177)

※お子さんのみの参加です。

保護者の方は、送迎をお願いします。

