

# 4ヶ月健診後の離乳食講習会

## (～離乳食はじめて編～)

4ヶ月健診を受診された保護者の方を対象に、離乳食の開始から完了までの離乳食のすすめ方や作り方を、管理栄養士がお話し、実演（一部）を見学し、できあがった離乳食を保護者の方に試食していただく内容です。

離乳食の個別の相談もお伺いします。ぜひ、ご参加ください。



**対象者** 乳児の保護者

**実施日**

	日程	場所
平成29年	5月 26日 (金)	上京区総合庁舎 3階 栄養指導室
	7月 28日 (金)	
	9月 22日 (金)	
	12月 1日 (金)	
平成30年	1月 26日 (金)	みなさん、 赤ちゃん抱っこしながら 参加されていますよ♪ (試食は保護者のみ)
	3月 23日 (金)	

**時間** 午後1時30分～2時30分（1時10分～受付）

\*直接会場へお越しください

**参加費** 無料

**定員** 24名（先着順）

必ず  
ご予約ください



**予約制** 実施日の前日までに、お電話または窓口でお申し込みください

\*事前の予約がないと参加できない場合があります

**申込先** 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 電話（441-2873）