

# 8か月健診後の 離乳食講習会のお知らせ

## ～3回食から幼児食編～

何をどれだけ食べたら良いの？  
おやつには何を食べたら良いの？  
味付けは？調理法は？



そんな疑問を解決するために、生後9か月から1歳半までの食事やおやつについての離乳食講習会を行います。

### 【日程】

	深草支所	醍醐支所
日時	7月29日(水)	11月18日(水)
	3月30日(水)	
	いずれも 午後2:00～3:00	
場所	3階 乳幼児予診室	3階 第1会議室
電話番号	075-642-3876	075-571-6747



※伏見区にお住まいの方でしたら深草支所・醍醐支所 どちらでもご参加いただけます。

【内容】 離乳食の作り方について  
離乳食の展示(1日の目安)  
試食(保護者のみ)・質疑応答

【申込】 お電話 もしくは 窓口でお申し込みください。



【申込期間】 講習会の1か月前から前日まで  
定員になり次第受付終了(定員30名)

【費用】 無料



【その他】 お子さん同伴でお越しになっても結構です。  
必要な方は抱っこひも等をお持ちください。

