



小学生対象食育セミナー



**小学生・夏休み**

**クッキングスクール**





小学生１～２年生は保護者と，３～６年生はお友達と一緒に，夏休みを元気に

過ごすコツを学びませんか？季節の食材を使った簡単クッキングも行います！

ちょっと苦手だった食べ物が食べられるようになるかも・・・？

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **小学１～２年生クラス** | **小学５～６年生クラス** | **小学３～４年生クラス** |
| 月日 | ７月３０日（火） | ７月３１日（水） | ８月９日（金） |
| 場所 | 西京区役所保健福祉センター別館 | 洛西支所保健福祉センター |
| 対象 | 区内在住の**小学１～２年生と****保護者** | 区内在住の**小学５～６年生****（子どものみ）** | 区内在住の**小学３～４年生****（子どものみ）** |
| 費用 | ２人1組1,000円（1人500円） | １人５００円 |
| 定員 | 先着１２組 | 先着１８名 |

みなさんの積極的なチャレンジをお待ちしています♪

**♪献立♪**

**★夏野菜カレーライス**

**★さっぱりサラダ**

**★プチデザート**

＊献立は変更することがあります

【時　間】10時～1３時

【内　容】お話「夏バテしない，元気な身体をつくるコツ☆」

調理実習「夏野菜カレーを作ろう！」

【持ち物】エプロン，三角巾，手ふきタオル

＊子どもは，お箸，上靴もお持ちください。

【申込み】7月１６日（火）8時30分～

電話でそれぞれの開催場所へお申し込みください。

西京区役所保健福祉センター　健康長寿推進課（☎381・7643）

洛西支所保健福祉センター　　健康長寿推進課（☎332・8140）

令和元年６月発行：西京区役所保健福祉センター健康長寿推進課京都市印刷物第　　　　　　号