

平成30年度

らくらく♪

安心♪

# 離乳食講習会

「離乳食ってなんだか大変そう・・・」「メニューが思いつかない・・・」  
そんなお悩みをお持ちではないですか？  
簡単にできるおいしい離乳食の作り方を実演します。  
ご相談も お受けしますので、ぜひご参加ください！



## 日程

平成30年								平成31年		
月	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3
日	10	14	12	9	13	11	8	10	14	14
曜日	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)	(木)

時間 午後1時30分から2時30分まで (予約制)  
(10分前にはお越しください。)

場所 西京区役所保健福祉センター 別館 栄養実習室

予約方法 西京区役所保健福祉センター別館 子どもはぐくみ室へ  
お電話か窓口で当日の午前中までにご予約ください。  
(TEL 392-5691)

内容 5～11か月の離乳食の作り方の実演・  
保護者の方の試食・質疑応答

費用 無料

持ち物 母子健康手帳・筆記用具



※ 上履きに履き替えていただくため、脱ぎやすい靴をお勧めします。

※ お子様連れでも保護者の方だけでもご参加いただけます。

