

離乳食講習会

申し込みは不要です

素材の味を生かした手作りの具体的な献立の作り方をわかりやすく紹介いたします。

赤ちゃんが4~6か月の頃を目安にお越しください。

【日 程】

平成27年				*いずれも水曜日です*				平成28年			
4/8	5/13	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/4	12/2	1/13	2/3	3/2

【内 容】離乳食の進め方，デモンストレーション，試食，質疑応答

【時 間】午後1時15分～2時30分（受付1時から）

【場 所】伏見区総合庁舎 2階 伏見保健センター 栄養指導室

*ミルクやオムツの必要な方はご持参ください。

*試食は大人のみとさせていただきます。

*奇数月のみ，離乳食講習会終了後に「プレママ・パパ教室（妊婦さんとの交流会）」が3時30分頃までありますので，ご協力いただける方は，引き続きご参加をお願いします。

駐車台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用の上お越しください。

【お問合せ】TEL 611-1162（伏見保健センター 健康づくり推進課 成人保健医療係）

