

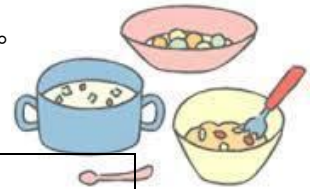
離乳食講習会のご案内

(離乳食はじめて編～4か月児健診後～)

4か月児健診を受診された保護者の方を対象に、離乳食の開始から1歳頃までの離乳食の進め方や作り方について、実演(一部)を見学してもらいながら、管理栄養士が分かりやすく説明します。

できあがった離乳食を保護者の方に試食していただくこともでき、味付けや食感などのイメージもつきやすいです。

離乳食の個別のご相談もお伺いします。ぜひ、ご参加ください。



実施日

赤ちゃんを抱っこしながら参加できます♪
(試食は保護者のみ)

	日程	場所
2019年 (平成31年)	4月 12日 (金)	いずれも 山科区役所 2階栄養室 *直接2階栄養室へ お越しください
	5月 10日 (金)★	
	7月 12日 (金)★	
	8月 2日 (金)	
	10月 11日 (金)	
	11月 8日 (金)★	
	12月 13日 (金)	
2020年	1月 10日 (金)	
	2月 14日 (金)	

時間 午後1時30分～2時30分(1時15分～受付)
*直接2階栄養室へお越しください

持ち物 母子健康手帳 だっこひも等

定員 20人(予約制・先着順)

参加費 無料

予約制 実施日の前日までに、電話または窓口でお申し込みください。

申込先 山科区役所 保健福祉センター 子どもはぐくみ室
子育て相談担当 電話592-3259(直通)



★はプレママ・パパ教室同時開催!
(講習会終了後～15:30)
妊婦さんとの交流があります。
お時間のある方は引き続きご参加
ください♪