

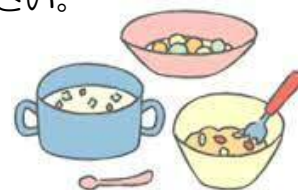
# 離乳食講習会のご案内

## (離乳食はじめて編～4か月児健診後～)

4か月児健診を受診された保護者の方を対象に、離乳食の開始から完了までの離乳食のすすめ方や作り方を、管理栄養士がお話し、実演（一部）を見学し、できあがった離乳食を保護者の方に試食していただく内容です。

離乳食の個別の相談もお伺いします。ぜひ、ご参加ください。

**対象者** 乳児の保護者



**実施日**

	日程	場所
平成30年	4月 13日 (金)	いずれも 山科区役所 2階栄養室 *直接2階栄養室へ お越しください
	5月 11日 (金)	
	7月 13日 (金)	
	8月 3日 (金)	
	10月 12日 (金)	
	11月 9日 (金)	
12月 14日 (金)		
平成31年	1月 11日 (金)	
	2月 8日 (金)	

**時間** 午後1時30分～2時30分（1時15分～受付）  
\*直接2階栄養室へお越しください

**持ち物** 母子健康手帳

みなさん、赤ちゃんを抱っこしながら  
参加されています♪  
(試食は保護者のみです。)

**予約制** 実施日の前日までに、お電話または窓口でお申し込みください。

**定員** 20人（先着順）

**参加費** 無料



**申込先** 山科区役所 保健福祉センター 子どもはぐくみ室  
子育て相談担当 電話592-3259（直通）