

平成27年度

# 離乳食講習会

「離乳食ってなんだか大変そう・・・」「メニューが思いつかない・・・」  
そんなお悩みをお持ちではないですか？  
簡単にできるおいしい離乳食の作り方を実演します。  
ご相談も お受けしますので、ぜひご参加ください！



## 日程

平成27年										平成28年		
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	17	15	19	17	20	18	16	20	18	15	19	18
曜日	(金)	(金)	(金)	(金)	(木)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)

## 時間

午後1時20分から3時00分まで（予約制）  
（10分前にはお越しください。）

## 場所

西京保健センター 栄養実習室

## 予約方法

西京保健センターへお電話か窓口で当日の午前中までに  
ご予約ください。（TEL 392-5690）

## 内容

5～11か月の離乳食の作り方の実演・  
保護者の方の試食・質疑応答

## 費用

無料

## 持ち物

母子健康手帳・筆記用具



※ 上履きに履き替えていただくため、脱ぎやすい靴をお勧めします。

※ お子様連れでも保護者の方だけでもご参加いただけます。

