

離乳食講習会のご案内

(離乳食はじめて編～4ヶ月健診後～)

4ヶ月健診を受診された保護者の方を対象に、離乳食の開始から完了までの離乳食のすすめ方や作り方を、管理栄養士がお話し、実演（一部）を見学し、できあがった離乳食を保護者の方に試食していただく内容です。

離乳食の個別の相談もお伺いします。ぜひ、ご参加ください。

対象者 乳児の保護者



実施日

	日程	場所
平成29年	4月 14日 (金)	いずれも 山科区役所 2階栄養室 *直接2階栄養室へ お越しください
	5月 12日 (金)	
	7月 7日 (金)	
	8月 4日 (金)	
	10月 6日 (金)	
	11月 10日 (金)	
平成30年	1月 12日 (金)	
	2月 2日 (金)	

時間 午後1時30分～2時30分（1時15分～受付）
*直接2階栄養室へお越しください

持ち物 母子健康手帳

みなさん、赤ちゃんを抱っこしながら
参加されていますよ♪
(試食は保護者のみです。)

予約制 実施日の前日までに、お電話または窓口でお申し込みください。

定員 20人（先着順）

参加費 無料



申込先 山科区役所 保健福祉センター 子どもはぐくみ室
子育て相談担当 電話592-3259（直通）