



ふれあいファミリー食セミナー すくすくコース



# 離乳食講習会のご案内

東山保健センターでは、下記の日程で**離乳食講習会**を実施しています。

**おいしい離乳食づくりのコツ**を**管理栄養士**が**デモンストレーション**します♪

**離乳食のお味見**やお口の機能の発達に合わせた**メニューの展示**、**質問も気軽に**

**出来ますよ☆** **パパやおじいちゃん、おばあちゃん**の参加も**大歓迎**です♪

**ご家族で離乳食体験**をしませんか？

【日 時】 平成27年 5月21日 7月16日  
9月17日 11月19日  
平成28年 1月21日 3月17日



**\*いずれも奇数月第3木曜日**

**午後1時30分～3時(受付:1時15分～)**

【場 所】 **東山保健センター 栄養調理室**  
【持ち物】 **母子健康手帳、筆記用具(メモを取られる方)**  
【費 用】 **無料**  
【申込み】 **電話または窓口にてお申し込みください。**



**ご予約・お問い合わせは…**

東山保健センター 成人保健・医療担当

TEL **561-9128**