

4か月健診を受けられた方へ

# 離乳食講習会（初めて編）の



## ご案内



母乳やミルクを飲んですくすく成長してきた赤ちゃんも5～6か月ごろになると、幼児期への準備として離乳食を食べ始めます。離乳期はこころやからだの発育のために大切な時期。食べる楽しみを知り、食べることが好きな子どもに育ててほしいですね。スムーズに離乳を進めていただくために、講習会を開催しています。ご参加お待ちしております。

平成27年	4月10日（金）	平成27年	10月 2日（金）
	6月 5日（金）		12月 4日（金）
	7月 3日（金）	平成28年	1月 8日（金）
	9月 4日（金）		3月 4日（金）

〔時 間〕 午後1時15分～2時15分まで

〔内 容〕 お話とデモンストレーション

試食・展示・質疑応答など

※試食は保護者の方のみとなります。

〔場 所〕 中京保健センター（中京区役所2階） ⑱栄養指導室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料 金〕 無料

〔申 込〕 お電話か窓口へ開催日前日までにお申し込みください。（要予約）

☎812-2594

中京保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療係

※お子様と一緒にお願いします。

（抱っこひもがあると便利です）



8か月健診を受けられた方へ



## 離乳食講習会 (3回食～幼児食)のご案内



離乳食をはじめて数か月。「食べてくれない」「固さや大きさがあるかわからない」「同じものばかり食べさせているけど大丈夫?」「どんなものが食べられるの?」などの悩みも多い時期ではないでしょうか。

3回食から1歳6か月ごろまでの離乳食のデモンストレーションや展示を行います。保護者の方への試食もご用意しています。ぜひご参加ください。

### \*離乳食講習会(3回食～幼児食)開催日

平成27年 5月 8日(金)
平成27年 8月 7日(金)
平成27年 11月 6日(金)
平成28年 2月 5日(金)



〔時間〕 午後1時15分～2時15分まで

〔内容〕 3回食から離乳食のお話と展示食  
試食・質疑応答など

※試食は保護者の方のみとなります。

〔場所〕 中京保健センター(中京区役所2階) ㊤保健指導室

〔持ち物〕 母子健康手帳

〔料金〕 無料

〔申込〕 お電話か窓口へ開催日前日までにお申し込みください。

☎812-2594

中京保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療係

\*お子様と一緒にどうぞいただけます。

