

# 26年度 ふれあいファミリー食セミナー(すくすくコース)

## 離乳食講習会の御案内

もうすぐ離乳食の始まる時期だけど作るのは大変そう？

何から始めたらいいのかしら？

かたさは？味付けは？

お母さん、お父さんのお悩み解決します。

どうぞお気軽に御参加ください。

講習会では、管理栄養士がデモンストレーションをします。

月齢に合わせた作り方を見て、

美味しい離乳食の試食をぜひ体験してみましよう。



パート1 初めて離乳食編		パート2 3回食から幼児食編	
平成26年	4月18日(金)	平成26年	◎ 5月16日(金)
	6月20日(金)		7月18日(金)
	◎ 8月29日(金)		9月19日(金)
	10月17日(金)		◎ 11月21日(金)
	12月19日(金)		平成27年 1月16日(金)
平成27年	◎ 2月20日(金)		3月20日(金)

**時間** 午後1時30分～2時30分

**場所** 北保健センター 2階 栄養実習室

**持ち物** 母子手帳 筆記用具

**費用** 無料

**申込** 予約制



◎は終了後

『パパママ教室先輩ママとの交流会』  
(午後2時40分～3時15分)があります。  
御参加お待ちしております。

お問い合わせ  
お申込みは

北保健センター健康づくり推進課 成人保健・医療係

Tel 432-1438 (直通)

