

8か月健診後の



離乳食講習会のご案内

～3回食から幼児食編～

離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」などのお悩みが多くなっていく時期です。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。

離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。



《日時・場所》 午後1時30分～2時50分【受付：午後1時15分～】

日 程		場 所
2019年	5月17日(金)	南区役所保健福祉センター 1階 講堂(ヘルスピア21内)
	7月19日(金)	
	9月6日(金)◎	
	11月15日(金)	
2020年	1月17日(金)	
	3月6日(金)◎	

※◎印の日は集団指導室で行います。

- 《内 容》
- ・離乳食～幼児食へのすすめ方のお話
 - ・1日分の離乳食の展示
 - ・試食(保護者の方のみ)
 - ・個別相談

◎印の日は、終了後に「ブレママ・パパとの交流会」を行っています。赤ちゃんと一緒にぜひご参加ください♪(終了後～3時30分)

- 《持 ち 物》 母子健康手帳
*ベビーカーは教室外に置いてお入りいただきます。

- 《費 用》 無料

- 《申 込 み》 事前予約制
前日までに電話または窓口にてお申込みください。

- 《申 込 先》 南区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室 子育て相談担当
TEL 681-3574 (午前8時30分～午後5時まで)

離乳食レシピ公開中



京・食ねっと

