

平成24年度

両親教室

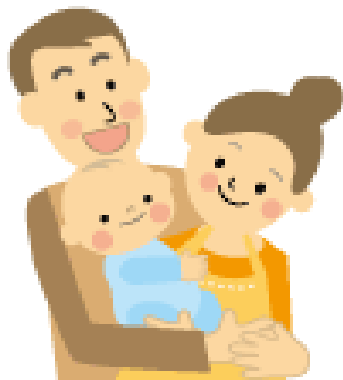


受付：下京保健センター1階⑦窓口
＜第1回＞

時間割	内 容
午後1：15～1：30	受 付
午後1：30～3：30	助産師のお話 「自分らしい出産をするために」

＜第2回＞予約制です。

時間割	内 容
午前 9：15～9：30	受 付
9：30～10：05	歯科衛生士のお話 「お母さんの歯,赤ちゃんの歯」 食中毒予防のお話
10：05～10：15	休 憩
10：15～12：00	栄養士のお話・調理実習 「妊娠中の栄養」



- ◎ エプロン・三角巾・手拭タオルをご持参ください。
 - ◎ 費用 1人500円
(ご夫婦で参加される場合は、1,000円いただきます。)
- 申込みは、母子・精神保健担当まで・・・
☎371-7293へご連絡ください。

＜第3回＞

時間割	内 容
午後1：15～1：30	受 付
1：30～2：30	保健師のお話 「赤ちゃんとの暮らし」
2：30～2：40	休 憩
2：40～3：30	先輩ママと赤ちゃんの交流会

☆ 都合により赤ちゃんが来られない場合もあります。

平成24年度両親教室の日程

第1回	4月18日	7月18日	10月17日	1月16日
第2回	5月11日	8月9日	11月8日	2月14日
第3回	6月20日	9月19日	12月19日	3月6日



- ◎3回シリーズです。できるだけ3回続けてご参加ください。
- ◎2回目は、予約制・有料です。1週間前までにお申し込みください。
- ◎毎回、「母子手帳」とテキスト「赤ちゃんといっしょ」をご持参ください。