

4か月健診後の

離乳食講習会のご案内

～ 初めて編 ～

下京区役所保健福祉センターでは、4か月健診をお受けになられた保護者の方を対象に、下記の日程で離乳食講習会を実施しています。

「離乳の開始から完了までの離乳食のすすめ方及び作り方」について管理栄養士がデモンストレーションしながらお話し、出来上がった離乳食を**展示・試食**していただく教室です。

赤ちゃんと共にご参加頂き、**離乳食づくりのコツ**を学んでみませんか。

〔日 時〕 **30年 5月16日(水)** **30年 7月18日(水)**

30年 9月19日(水) **30年11月21日(水)**

31年 1月16日(水) **31年 3月20日(水)**

午後1時30分～2時30分（受付は午後1時15分～）

〔場 所〕 **下京区役所 2階 栄養指導室**

〔持ち物〕 **母子健康手帳**

〔料 金〕 **無料**

〔申込み〕 **事前に、お電話または窓口にてお申込みください。**



子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎371-7219