

おやつを作るよ♪

チャレンジ☆キッズクッキング

「おやつ」って、どんなものを食べたらいいのかな・・・？
虫歯になりにくい手作りおやつをみんなで作って食べよう♪
お父さんやお母さんはもちろん、おじいちゃんやおばあちゃんとの
ご参加も大歓迎です！みなさんのチャレンジをお待ちしています☆

日時

3月22日(金)13:30~15:30

内容

お 話 ☆どんなおやつがいいのかな？

クッキング ☆つくってたべよう♪手作りおやつ

場 所

東山保健センター 栄養調理室

対 象

就学前の5~6歳児(年長児)と保護者

参加費

1組500円

持ち物

エプロン, 三角巾 (バンダナ等),

手ふきタオル, お子様用の上履きと箸



定 員

12組(先着順)

申込み

3月8日(金)までに電話または窓口でお申し込み

ください。

成人保健・医療担当 TEL 561-9128(直通)