

平成29年度

8か月健診後の

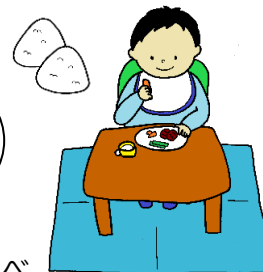
離乳食講習会のご案内

～3回食から幼児食編～

何をどれだけ
食べたら
いいの？

おやつには
何がいいの？

味付けは？
調理法は？



9か月から1歳半頃までの発達に合わせたメニューや手づかみ食べ、おやつの選び方などについての講習会です。

保護者の方へは、試食をご用意します。ぜひ、ご参加ください。



日時

平成29年	◎ 5月19日(金)		◎ 11月17日(金)
	7月21日(金)	平成30年	1月19日(金)
	9月15日(金)		3月16日(金)

午後1時30分～2時30分(受付:午後1時15分～)

場所 北区役所西庁舎(旧北保健センター)2階 講堂

内容 離乳食のすすめ方のお話

離乳食の展示

試食(保護者のみ)



持ち物 筆記用具

費用 無料

申込み 事前にお電話または窓口にてお申込みください。

参加者の方には、9か月から2歳までの食事レシピ集をお配りします！

お問い合わせ
お申込み先

北保健福祉センター 子育て相談担当

TEL 432-1454 (直通)

◎の回は、終了後

「パパママ教室・先輩ママとの交流会」(午後2時40分～3時15分)がありますので、ぜひご参加ください。

