2019年度

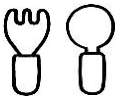
4か月児健診後の
離乳食講習会のお知らせ

赤ちゃんも生後5か月～6か月頃になれば，ぼちぼち離乳食に慣らしていきましょう。
スプーンでごっくん飲み込むことから，もぐもぐ食べることへと移っていきます。
この講習会では，離乳食の作り方についてわかりやすく説明します。
実際に試食をして（保護者のみ）イメージをつかんでみましょう！

【日　程】

年	2019年				2020年	
月	5月	7月	9月	11月	1月	3月
日	22日（水）	24日（水）	18日（水）	20日（水）	22日（水）	18日（水）

【時　間】　午後1時30分から始めます。（時間厳守でお願いします）
終了は午後3時頃です。

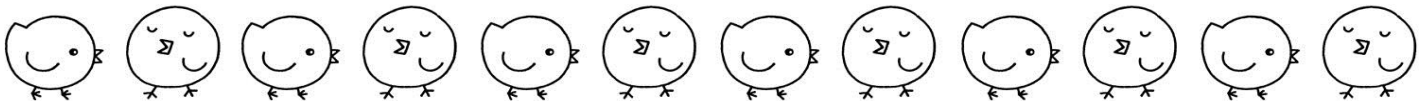


【場　所】　深草総合庁舎3階　栄養指導室

【内　容】　離乳食の作り方について（デモンストレーション）
離乳食の開始～お誕生日頃までのお食事
交流会

【費　用】　無料

【申　込】　当日午前中までに お電話 もしくは 窓口でお申し込みください。
定員になり次第受付終了（定員25名）

TEL　075－642－3879
（深草支所子どもはぐくみ室　　子育て相談担当）

【その他】　赤ちゃん同伴でお越しになっても結構です。
栄養指導室は二足制となっているため，ベビーカーでの
入室はできませんので，必要な方は抱っこひも等をお持ちください。