ふれあいファミリー食セミナー　すくすくコース

楽しく学んで簡単メニュー

離乳食講習会のお知らせ

赤ちゃんも生後5か月～6か月頃になれば，ぼちぼち離乳食に慣らしていきましょう。
スプーンでごっくん飲み込むことから，もぐもぐ食べることへと移っていきます。
この講習会では，離乳食の作り方について学んでいただきます。

【日　程】

年	26年				27年	
月	5月	7月	9月	11月	1月	3月
日	21日	16日	17日	19日	21日	18日

【時　間】　午後1時30分から始めます。（時間厳守でお願いします）
終了は午後3時頃です。

【場　所】　伏見保健センター　深草支所　栄養調理室
（深草総合庁舎3階）

【内　容】　離乳食の作り方について（デモンストレーション）
離乳食の開始～お誕生日頃までのお食事
交流会

【費　用】　無料

【その他】　申し込みはいりません。
赤ちゃん同伴でお越しになっても結構です。
栄養調理室は二足制となっているため，ベビーカーでの
入室はできませんので，必要な方は抱っこひも等をお持ちください。