



離乳食講習会 パート1 のご案内 (5. 6か月からの初めての離乳食編)

離乳食づくりは大変だと思いませんか。身近な食材で簡単に、離乳食は作ることができます。生後5,6か月の離乳食開始から7,8か月頃までの離乳食の講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。赤ちゃんと一緒にでも結構です。

〔日 時〕 平成30年 4月18日(水) 5月16日(水)
6月20日(水) 7月18日(水)
9月19日(水) 10月17日(水)
11月21日(水) 12月19日(水)
平成31年 2月20日(水) 3月20日(水)

時間は、いずれも午後1時30分～2時30分

(受付は午後1時15分～)

〔場 所〕 左京区役所3階 栄養指導室

〔内 容〕 お話と実演「5～8か月頃の離乳食の作り方」
試食（保護者の方のみ）

〔料 金〕 無料

〔申込み〕 当日午前10時までにお電話又は窓口でお申し込みください。

左京区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室

子育て相談担当

☎702-1222

